INFORMACIÓ ACTIVITATS ESTIU 2026

CLUB TENNIS OLOT

1 ORGANITZACIÓ ..... pàgina 2
2 FILOSOFIA I OBJECTIUS ..... pàgina 2
3 HORARIS I PREUS ..... pàgina 3
4 DADES IMPORTANTS PER A LA INSCRIPCIÓ ..... pàgina 4
5 PAGAMENT DE LA INSCRIPCIÓ ..... pàgina 4
6 MATERIAL I EQUIPAMENT QUE CAL DUR ..... pàgina 4
7 ASPECTES A TENIR EN COMPTE ..... pàgina 5
8 ACTIVITATS QUE ES DURAN A TERME ..... pàgina 6
9 MENÚ ..... pàgina 7
10 HORARI ..... pàgina 7

1 ORGANITZACIÓ

DIRECTOR ESPORTIU Ignasi Vila (626.165.315)

COORDINADOR Campus Arnau Fàbrega (618.227.899)

GRUPS I RESPONSABLES DE GRUP:

1. **GRUP MINIS 1 i 2 (2021 - 2022 - 2023)**
2. **GRUP PETITS 1 i 2 (2019 - 2020)**
3. **GRUP MITJANS 1 i 2 (2016 - 2018)**
4. **GRUP GRANS 1 i 2 (2011 - 2015)**

1. Hi haurà límit de places. Es serà totalment estricte i no s'admetràn més alumnes del màxim que s'ha establert.

2. Els grups seran de 10 alumnes per 1 monitor/a. A les activitats de tennis i natació s'incrementarà la ràtio monitor - alumne (**1 monitor/a per 5 alumnes**), d'aquesta manera aconseguirem mantenir més **qualitat** en l'entrenament dels respectius grups i vetllar per la seguretat i l' dels nens i nenes del campus.

2 FILOSOFIA I OBJECTIUS

MONITORS/ES

- **Qualificats/des** tant en l'àmbit **educatiu com el de lleure** i validats pel ROPEC.
- Vetllant per la creació de nous **vincles socials**, **d'aprenentatge** i **desenvolupament** de les **habilitats i capacitats** dels alumnes.

OBJECTIUS

- Potenciar el **TENNIS, PÀDEL** i la **NATACIÓ** com a esports principals i com a pilars bàsics del nostre campus esportiu.
- Desenvolupar **actituds, valors i hàbits** de molts àmbits de la vida amb la resta d'activitats.

FILOSOFIA

- Submergir els alumnes en els **valors** personals i socials: **autonomía**, **autocrítica**, **autocontrol**, **respecte**, **lleiealtat**, **confiança**, **compromís**, **generositat** i **esforç**.

3 HORARIS I PREUS

PREUS DEL CAMPUS MATÍ o TARDA I DE L'STAGE

Es poden seleccionar les setmanes que es vulguin, tenint en compte que hi ha dues promocions disponibles que inclouen descompte:

| Promoció 4 i 5 setmanes |

| Promoció 6 o + setmanes |

| La setmana de 4 dies té un 20% de descompte (part proporcional) |

Els packs seran vàlids quan es contractin les setmanes per primera vegada. Les setmanes addicionals es cobraran amb el preu d'una setmana.

Es compliran els grups sempre que hi hagi un mínim d'alumnes.

	09:00h a 13:00h			15:00h a 18:00h		
SETMANA	**SETMANAL**	**PROMOCIÓ 4 SETMANES**	**PROMOCIÓ 6 SETMANES**	**SETMANAL**	**PROMOCIÓ 4 SETMANES**	**PROMOCIÓ 6 SETMANES**
SOCIS	82 €	295 €	420 €	62 €	221 €	314 €
ALUMNES ESCOLA TEMP. 25/26	90 €	325 €	462 €	68 €	244 €	345 €
NO SOCIS	94 €	339 €	483 €	72 €	258 €	366 €

Si es contracten 5 setmanes, sagafarà el preu del que costa una setmana de la promoció de 4 setmanes.
Si es contracten 7, 8 o 9 setmanes, s'agafarà el preu del que costa una setmana de la promoció de 6 setmanes.

CLASSES PARTICULARS DE TENNIS/PÀDEL

- 1 hora d'entrenament individual, per parelles o grups de 3 amb un treball específic dirigit a qui no ha jugat mai i vol iniciar-se o bé pels alumnes d'escola que vulguin millorar algun aspecte en concret.
- L'horari de classes particulars és a convenir en horari de 16:00h a 20:00h de dilluns a dijous.

	SOCIS	NO SOCIS
1 pers.	26 €	31 €
2 pers.	13 €	17 €
3 pers.	9 €	11 €

PARTICULAR DE PISCINA

- Activitat pensada per aquells nens i nenes que volen fer un intensiu i específicament la natació.
- L'horari de curset és a convenir en horari de 16:30h a 20:30h (la classe és de 45').

	SOCIS	NO SOCIS
1 classe	19 €	23 €

PREUS DEL SERVEI DE BON DIA I DE MENJADOR

SERVEI BON DIA	SERVEI MENJADOR
de 07:45h a 08:45h amb monitoratge	de 13:00h a 15:00h amb monitoratge
13 € / setmana	61€ / setmana

El **SERVEI DE MENJADOR ESPORÀDIC** és de 14€

Per fer ús del **SERVEI DE BON DIA** és obligatòri tenir-lo contractat previament.
En el cas de no contractar-lo les diferents entrades del club s'obriràn a les 08:45h.

SERVEI DE D'ESMORZAR O BERENAR

Disposem de servei de bar tant pels esmorzars com pels berenars. Si es té la necessitat, es parla i es fan els tràmits directament amb el bar.

4 DADES IMPORTANTS PER A LA INSCRIPCIÓ

- **Totes les inscripcions** s'han de fer a través de la **pàgina web** del club dins l'apartat de campus.
- Si un cop iniciat el campus es volen afegir setmanes o serveis, aquests s'han de notificar presencialment al coordinador o al director i es valorarà la disponibilitat.
- En el cas que es vulgui **anular la inscripció** abans d'iniciar el campus**:**
    - es retornarà el 50% de l'import total si l'anul·lació és de més de 10 dies abans de l'inici.
    - es retornarà el 30% si l'anulació és de 3 a 9 dies abans de l'inici.
    - no es retornarà res de l'import si és a menys de 2 dies abans de l'inici.
- Un cop iniciat el campus. Per **faltes d'assistència** no es retornarà l'import. Si per algun motiu mèdic (aportant certificat corresponent) i/o de força major l'alumne no pot assistir s'estudiarà el cas.

5 PAGAMENT DE LA INSCRIPCIÓ

- Tant **pels socis** com pels **no socis** s'efectuarà el cobrament de les setmanes contractades una o dues setmanes abans d'iniciar el campus. Es girarà l'import total per **domiciliació bancària.**
- **Durant tot el campus es poden afegir setmanes o serveis**, sotmesos a la disponibilitat de places i es girarà el rebut per domiciliació bancària dels nous serveis seleccionats un cop s'hagin adquirit.

6 MATERIAL I EQUIPAMENT ESPORTIU QUE CAL DUR

- Samarreta d'esport, pantalons curts d'esport i mitjons.
- Gorra (sobretot els dies calorosos).
- Calçat esportiu, no han de ser específiques de tennis, però sí esportives.
- Raqueta de tennis (si en té), en disposem nosaltres de diferents mesures.
- Banyador, tovallola, sabates de piscina, no cal gorro de bany.
- Pels petits, muda de recanvi.
- Crema solar, si pot ser posada de casa millor.

7 ASPECTES A TENIR EN COMPTE

- Les **al·lèrgies**, així com altres dades d'interès, han d'estar **notificades** prèviament a través de la fitxa d'inscripció i als responsables del campus.
- En tot moment tindreu **disponibilitat amb el director o el coordinador**. Línia directa per a qualsevol dubte **important**. Altres qüestions directament als monitors de grup.
- A les **13:00h es finalitza el campus de matí**, estarem fins a les 13:15 a l'entrada pels pares/mares que necessiten aquest marge per venir a buscar els seus fills/es. No obstant, oferim **servei de menjador de 13:00h a 15:00h** (podreu trobar el menú a la última pàgina del present document).
- La **sortida** dels alumnes de les **15:00h** i de les **18:00h** així com també **l'arribada** dels alumnes de les **15:00h** serà per la porta principal.
- Aconsellem dur gorra, sobretot durant els mesos calorosos; la **samarreta** (que es regala el primer dia de campus), només serà obligatòria portar-la els **dies d'excursió** o **les acampades.**
- El Club es reserva el dret de modificar algunes activitats/horaris per motius climatològics.
- El Club no es fa responsable de la **pèrdua de material/roba** de l'alumne tot i que intentarà ser el més curós possible. De totes maneres us animem a que marqueu les peces de roba amb el nom.
- Respecte a **l'accés del club**, tant **familiars com nens no socis** només podran fer ús de les instal·lacions durant l'horari que estan inscrits al campus, un cop finalitzat, no podràn romandre a les instal·lacions.
- **L'entrada és a les 08:45h**, tot i que s'ofereix **servei de bon dia de 07:45h a 08:45h**. El club no es fa responsable dels nens/es fins al moment en que arriben al lloc.
- El **lloc d'arribada i de sortida** dels nens al club varia segons l'edat:

8 ACTIVITATS QUE ES DURAN A TERME AL CAMPUS

A) ACTIVITATS:

- **Tennis, pàdel** i **natació:** són les activitats per excelència del club en tots els grups. El seu objectiu és millorar el nivell de tennis i de natació dels nens/es de manera totalment lúdica. Són les dues activitats que es reforcen amb més monitoratge procurant que cada monitor tingui 5 nens/es per poder aprofundir més en el seu aprenentatge i per donar la seguretat corresponent a la piscina. D'aquesta manera també es podran dividir més els grups en funció del seu nivell i adaptar les activitats d'una manera més eficient.
- **Multiesport**: Els objectius d'aquesta activitat és donar a conèixer aspectes tècnics i les normes bàsiques dels esports. Hi haurà esports individuals (hip-hop, tennis taula i atletisme) i esports col·lectius (bàsquet, handbol i voleibol).
- **Tallers:** Activitat pensada pels grups dels nens/es més petits que posaran en pràctica la seva faceta més artística en les manualitats.
- **Físic**: Activitats orientades pels grups de més edat on treballaran les qualitats bàsiques de la força, l'agilitat, la velocitat i la resistència mitjançant activitats lúdiques.
- **Jocs lúdics**: Engloben totes les activitats durant les quals es dinamitzen diferents jocs lúdics tradicionals, tals com el boti-boti, l'aranya, la bandera, pica paret,... també orientat pels més petitons amb la finalitat d'introduir les Habilitats Motrius Bàsiques.
- **Activitats alternatives:** Pels més grans buscarem activitats que es puguin complir els objectius de la cooperació, la solideratitat i el compromís, emprant jocs poc coneguts que normalment no es practiquen.
- **Jocs de taula**: després de dinar els nens/es disposaran de 60' per pair el dinar, durant els quals podran gaudir jugant als diferents jocs d'un caire més tranquil dinamitzat pels monitors/es.

B) ACTIVITAT EXTRAORDINÀRIA:

Tot i que estem pendent per si es podran celebrar aquesta activitat, en principi:

- 17 juliol: Sortida al **parc aquàtic** (pels alumnes nascuts entre 2012 i 2017).
- 24 juliol: A l'**acampada nocturna** (pels alumnes nascuts entre 2012 i 2019) podran gaudir d'aquesta activitat durant la qual dormiran al club, es banyaran a la piscina de nit, faran un sopar especial, un gran joc de nit i gaudiran d'una película a la fresca, entre d'altres.

*Tots els alumnes que participin almenys 1 setmana al nostre campus podran assistir a l'acampada, ho podran fer posant-se en contacte prèviament amb els coordinadors del campus.

ASPECTES A TENIR EN COMPTE A LES SORTIDES EXTRAORDINÀRIES:

- Els alumnes han de dur la gorra i la samarreta proporcionada pel campus.
- Passarem un full informatiu més detallat quan s'apropi la sortida extraordinària.

9 MENÚ

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANES 1, 3, 5, 7, 9 i 11	Amanida de pasta Calamars a la romana Iogurt	Puré de patata Llom a la planxa Flam	Macarrons a la bolonyesa Croquetes de brandada Fruita	Cigrons amb tomàquet Hamburguesa Iogurt	Arròs amb tomàquet Salsitxes Gelat
SETMANES 2, 4, 6, 8 i 10	Amanida d'arròs Truita de patates Fruita	Mongeta i patata Pit de pollastre Gelat	Amanida de pasta Lluç arrebossat Fruita	Mongetes/ pèsols Butifarra a la planxa Iogurt	Espaguetis a la carbonara Llom a la planxa Gelat

10 HORARI

<table>
<tr><th colspan="5">SETMANES DE GRAN VOLUM</th></tr>
<tr><th></th><th>MINIS</th><th>PETITS</th><th>MITJANS</th><th>GRANS</th></tr>
<tr><td>9:00-9:15</td><td rowspan="4">TALLERS JOCS MULTIJOC</td><td rowspan="5">TENNIS</td><td rowspan="4">FÍSIC MULTIJOCS</td><td rowspan="4">PISCINA</td></tr>
<tr><td>9:15-9:30</td></tr>
<tr><td>9:30-9:45</td></tr>
<tr><td>9:45-10:00</td></tr>
<tr><td>10:00-10:15</td><td rowspan="6">PISCINA</td><td>ESMORZAR</td></tr>
<tr><td>10:15-10:30</td><td>ESMORZAR</td><td>ESMORZAR</td><td rowspan="7">TENNIS</td></tr>
<tr><td>10:30-10:45</td></tr>
<tr><td>10:45-11:00</td><td rowspan="4">TENNIS</td><td rowspan="5">PISCINA</td></tr>
<tr><td>11:00-11:15</td></tr>
<tr><td>11:15.11:30</td><td rowspan="2">ESMORZAR</td></tr>
<tr><td>11:30-11:45</td></tr>
<tr><td>11:45-12:00</td><td rowspan="6">PISCINA</td><td rowspan="6">TENNIS</td></tr>
<tr><td>12:00-12:15</td><td rowspan="5">TALLERS JOCS MULTIJOCS</td><td rowspan="5">FÍSIC MULTIJOCS</td></tr>
<tr><td>12:15-12:30</td></tr>
<tr><td>12:30-12:45</td></tr>
<tr><td>12:45-13:00</td></tr>
</table>

Aquestes dades seran incorporades a un fitxer informatitzat per tal de gestionar les activitats esportives i de lleure que organitza el Club. També es faran servir per tal de fer-li arribar informació d'altres activitats que s'organitzen en el futur i ofertes que diverses empreses ens fan arribarpels nostres socis. D'acord amb el que disposa el R.D. 994/1999 d'11 de juliol, pel que s'aprova el Reglament de mesures de seguretat dels fitxers automatitzats que continguin dades de caràcter personal, aquest CLUB ha adoptat totes les mesures obligatòries. De conformitat amb els articles 15 i 16 de la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre els informem que el dret d'accés, rectificació i cancel·lació de dades por exercir-lo en aquestes mateixes instal·lacions. Les diferents activitats poden ser fotografiades o enregistrades per vídeo per a la divulgació de les activitats.